



Driemaandelijks tijdschrift
Jaargang 49 nr. 4 / okt / nov / dec 2023

CONTACT

IN DIT NUMMER:

- PROJECT SEKSUALITEIT
- SCHANS 4
NAAR DE GAIA ZOO

COLOFON

Sint Oda Contact verschijnt viermaal per jaar: in maart, juni, september en december.

REDACTIERAAD

Kristel Van de Kerkhof, Paul Vliegen, Kim Thijs, Hedwig Vanoirbeek

FOTOMATERIAAL

Jo Vanden Bossche, Paul Smeets

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Stijn Paesmans

VORMGEVING EN DRUK

Totch.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen kunnen elk moment ingaan.

Gewoon abonnement: 30 euro
Steunabonnement: 70 euro
BE46 3350 0389 8436
met vermelding
'Abonnement Sint Oda Contact'

Sint Oda Contact wordt aangeboden aan ouders en voogden van de zorggebruikers, aan personeelsleden, vrijwilligers en beheerders.

Dienstencentrum Sint Oda
Breugelweg 200
3900 Pelt
Tel. 011 64 28 60
E-mail: info@oda.stijn.be
Website: www.sintoda.be
www.facebook.com/pg/sintoda.be

Maakt deel uit van vzw Stijn
BE 0439452461
RPR ondernemingsrechtbank
Antwerpen, Afdeling Hasselt
www.stijn.be - info@stijn.be

Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan mits bronvermelding en na schriftelijke toestemming van de verantwoordelijke uitgever.



INHOUD



 VOLG ONS OP FACEBOOK
@SINTODA.BE



En ook...

- | | | | |
|-----------|-------------------|-----------|-----------------------------|
| 03 | VOORWOORD | 26 | LEEGGROEP IN DE KIJKER |
| 04 | SINT ODA | 28 | IN DE SOFA MET ... |
| 08 | IN BEELD | 30 | INCLUSIE |
| 15 | 60 JAAR SINT ODA | 32 | PROJECT SEKSUELE GEZONDHEID |
| 18 | INNOVATIENIEUWS | 36 | SOCIAAL HOEKJE |
| 19 | OP HET RITME VAN | 37 | SMOG |
| 20 | SINT ODA BULLETIN | 38 | KLETSPOTPRAAT |
| 23 | AAN HET WOORD | 39 | PASTORAAL HOEKJE |
| 24 | HET VERHAAL VAN | 39 | WE NEMEN AFSCHEID VAN... |

VOORWOORD

Dromen voor de toekomst

In deze bijzondere tijd van het jaar, wanneer de lichten stralen en de warmte van de feestdagen ons omringt, verwelkomen we u met een hartverwarmende editie van Oda Contact. Het is een tijd van reflectie, samenzijn en het koesteren van wat werkelijk belangrijk is. Terwijl we het einde van het jaar naderen willen we u een glimp geven van onze toekomstplannen en dromen voor de toekomst.

Graag laten we zien waar we in onze organisatie echt voor staan. Zorg die niet alleen het lijf, maar ook het hart en de ziel raakt. Denk maar aan ons SIT-event, niet alleen gevuld met ideeën, maar ook met een sterk gevoel van samenhang. Met al die verhalen laten we zien waar het echt om draait... samen door het leven gaan, samen groeien en vooral "samen zorgen".

Volgend jaar markeert een nieuwe mijlpaal onze geschiedenis. We vieren met trots en dankbaarheid het zestigjarige bestaan van Sint Oda. Zes decennia vol toewijding aan belangeloze zorg en het creëren van een warme en ondersteunende omgeving voor iedereen die ermee verbonden is. Dit naderende jubileum is niet alleen een moment van terugkijken, maar ook een belofte voor de toekomst: een toekomst waarin we voortbouwen op de visie van onze oprichters en blijven streven naar excellentie in alles wat we doen. Onze oprechte dank gaat daarbij uit naar iedereen die heeft bijgedragen aan de vele mooie succesverhalen. Samen vormen we een sterke, hechte gemeenschap die gedreven wordt door de wens om een positief verschil te maken.

*Veel leesplezier en voor iedereen
alvast een veerkrachtig 2024!*

Waut Nickmans



TOEKOMSTVISIE SINT ODA 2024

Samen kunnen we meer mensen helpen! Samen kunnen we betere zorg bieden!

Als onderdeel van Stijn vzw streven we ernaar om onze speerpunten voor de toekomst te realiseren door nauwe samenwerking. In 2022 ondersteunden we 400 zorggebruikers, terwijl Stijn vzw in totaal zo'n 3000 zorggebruikers bereikte. In dat grote zorgaanbod blijft Sint Oda zich richten op personen met een complexe en/of meervoudige beperking, maar om tegemoet te komen aan veranderende maatschappelijke behoeften, beleidsontwikkelingen en strategische keuzes, breiden we dit wat uit naar personen met vergelijkbare zorgvragen en dus bijhorend een sterke nood aan onze specifieke expertise. Naast de grote vraag van personen met moeilijk te begrijpen gedrag vergeten we zeker de zorggebruikers met specifieke medische zorgbehoeften niet. Dit stelt ons in staat om onze organisatie, die gebouwd werd op het belangrijke principe van solidariteit, in een goed inhoudelijk en niet onbelangrijk financieel evenwicht te houden.

We staan ook nu voor uitdagingen op drie niveaus:

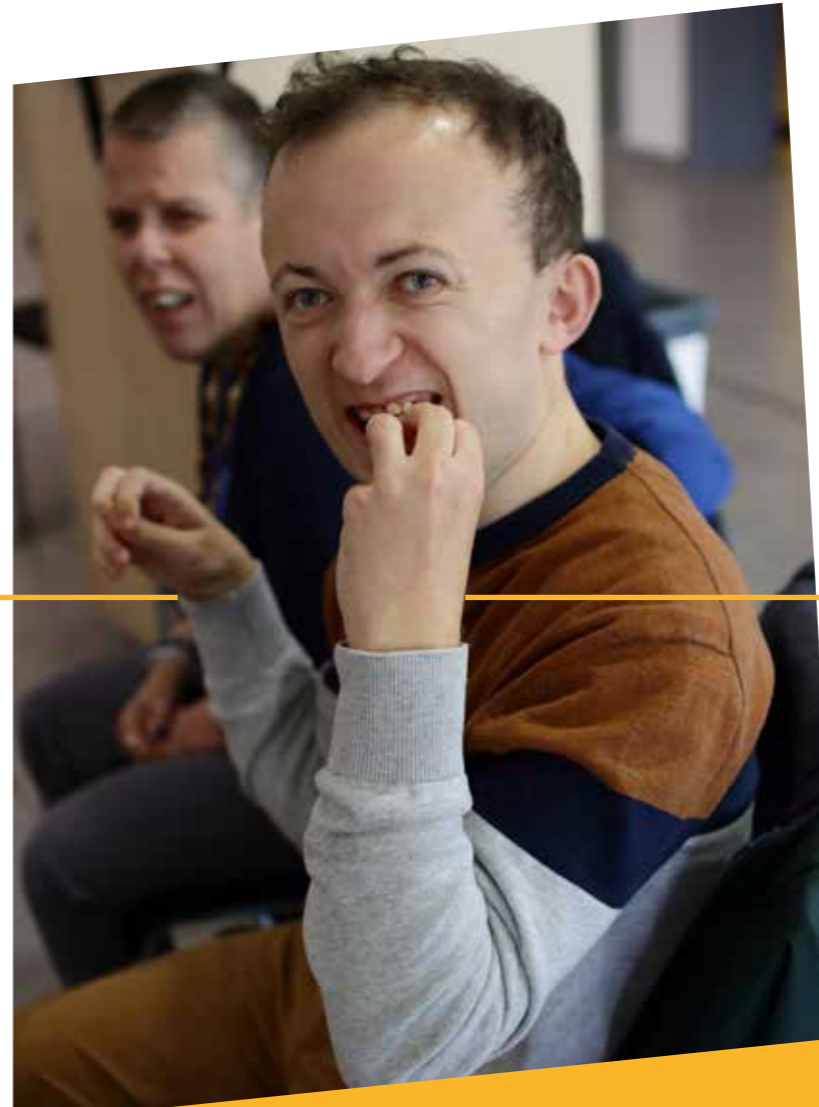
- » **Zorggebruikers**
- » **Medewerkers**
- » **Organisatie**

Aansluitend op die nieuwe vragen en in nauw overleg met de collega's binnen Stijn vzw passen we ons zorgaanbod stapsgewijs aan. Dit omvat versterking van kortopvang, afbouw van inclusieve residentiële opvang, praktijkondersteuning voor andere organisaties en gezinnen, zwemmen en paardrijden met begeleiding van experts, versterking van dagopvang met bijvoorbeeld peutertuin Olleke Bolleke, en meer.



ZORGGEBRUIKERS

Onze focus op kwaliteitsvolle, vraaggestuurde zorg omvat het welzijn van zorggebruikers in het heden en de toekomst. We streven naar welbevinden door zowel met het verstand als met het hart te handelen. Onze benadering start vanuit psycho-pedagogische, medische en levenskwaliteitskaders. Binnen die kaders werken we samen aan gedeelde zorg, een onvoorwaardelijke relatie met onze zorggebruikers, daarbij passende begeleidingsstijlen, het streven naar een aangename dagbesteding en aangepaste leefomgeving en dat alles met een sterke drive om in te zetten op maximale zorginnovatie. In samenwerking met experts, families en medewerkers hebben we de afgelopen jaren onze zorgvisie uitgebreid met verdiepende teksten en projecten die deze kracht moeten bijzetten. Denk maar aan de visietekst seksuele gezondheid, project vakantieopvang en visus en vele andere kleine en grote verhalen.



Gedeeld zorgpartnerschap blijft een belangrijk speerpunt, waarbij we naast ont-zorgen, ook het samen-zorgen en empowerment (versterking) van het netwerk willen blijven warm houden en optimaliseren.

Ook blijven we bij elk project de reflex maken om expertise te delen in en buiten onze eigen sector. We geloven erin dat elke organisatie zijn expertisedomeinen heeft en dat we elkaar kunnen versterken maar ook de zorg betaalbaar houden wanneer we kennis uitwisselen.

We zijn nog niet aan het slot... Gaan voor de beste mogelijke zorg is een nooit eindigend verhaal. Met ons nachtzorgproject ligt er, in lijn met onze zorgvisie, al een nieuw idee klaar om samen met partners binnen en buiten onze sector uit te werken.

Gedeeld zorgpartnerschap blijft een belangrijk speerpunt, waarbij we naast ont-zorgen, ook het samen-zorgen en empowerment (versterking) van het netwerk willen blijven warm houden en optimaliseren.

MEDEWERKERS

Het medewerkersbeleid wordt steeds complexer en vanwege de verschillende sectoren waarin Stijn vzw actief is, investeren we gezamenlijk in kennis van wetgeving en een duurzaam personeelsbeleid. Zo bundelen we onze krachten om efficiënter te opereren.

Het nieuwe organigram van Sint Oda geeft een duidelijk overzicht van de recente aanpassingen in onze organisatiestructuur weer.

Het HR-huis is een metafoor voor het verbeteren van het medewerkersbeleid in onze organisatie. Het huis heeft vier trappen en vijf kamers die verschillende aspecten van HR behandelen, zoals strategie, leiderschap, interne communicatie, diversiteit en de levens- en loopbaanfases van medewerkers. Het uiteindelijke doel is om de algemene tevredenheid van medewerkers te optimaliseren door specifieke verbeterpunten aan te pakken, zoals talentontwikkeling, welzijnsbeleid, de balans tussen werk en privé en diversiteit. Zo blijven we gericht op het voortdurend streven naar verbetering en het behouden van een positief werkklimaat.



Check ons nieuw organogram via de QR-code.

ORGANISATIE

De belangrijkste speerpunten op het niveau van de organisatie zijn het ondersteunen van het 'Samen Stijn' verhaal en de ontwikkeling van eigentijdse infrastructuur.

Met op Stijn niveau enerzijds de ontwikkeling van stuurgroepen om de reguliere werking vorm te geven en anderzijds een sterke project management organisatie, creëren we een evenwichtige Stijn structuur die onze gezamenlijke strategische doelen maximaal wind in de zeilen moet geven.

Wat betreft infrastructuur blijven we de ontwikkeling van passende zorginfrastructuur als cruciaal beschouwen om samen met medewerkers, families en vrijwilligers onze ambitieuze doelen te bereiken. Het plan is om in 2024 een eerste plan van eisen te maken voor een nieuw masterplan zorginfrastructuur. We starten vanuit de inspiratie die

we opdeden tijdens onze bezoeken aan nieuwbouwprojecten in Vlaanderen en Nederland in 2023.

Met de ontwikkeling van een nieuw administratief en logistiek gebouw krijgen binnenkort ook onze ondersteunende diensten weer een duurzaam en goed doordacht dak boven hun hoofd. In de vroege jaren '70 kreeg het ontstaan van Sint Oda dankzij de familie Seresia een sterke boost, resulterend in bouw 1 met diverse leefgroepen, een kine-ruimte en een stafgebouw. In de loop der jaren werden bouw 2 en bouw 3 gestart. Zo konden we nog meer hoogwaardige zorg aanbieden. Later kwamen de Sterren, de Heien en drie buitenhuizen erbij. Oude structuren werden vervangen door nieuwe zoals de werkhoek ter vervanging van Hoeve-Stijn. Na uitbreiding met verschillende gebouwen zoals de technische dienst, wasserij, zwembad, sporthal, Sens-city en een magazijn, begon in 2015 het grootste bouwproject van Sint Oda ooit, met het plan om bouw 2 en 3 te vernieuwen. In 2019 werden 108 nieuwe studio's geopend.

Een nieuw gebouw, ontworpen met toewijding en ervaring, zal in 2025 het hart worden van de technische dienst, wasserij, magazijn, keuken en administratie, centraal gelegen op het domein naast Sens-city. Een gebouw dat het ons mogelijk maakt om nog decennialang volwaardige ondersteuning te blijven bieden aan onze lieve zorggebruikers. Daarvoor is geen enkele moeite te veel!

Nu, na een terechte focus op zorginfrastructuur, wordt aandacht besteed aan de zorgondersteunende diensten.



Binnen Sint Oda valt steeds heel wat te beleven. Omdat beelden veel meer zeggen dan woorden, vind je hier een overzicht van voorbije activiteiten en gebeurtenissen.



VRIJWILLIGERSDAG

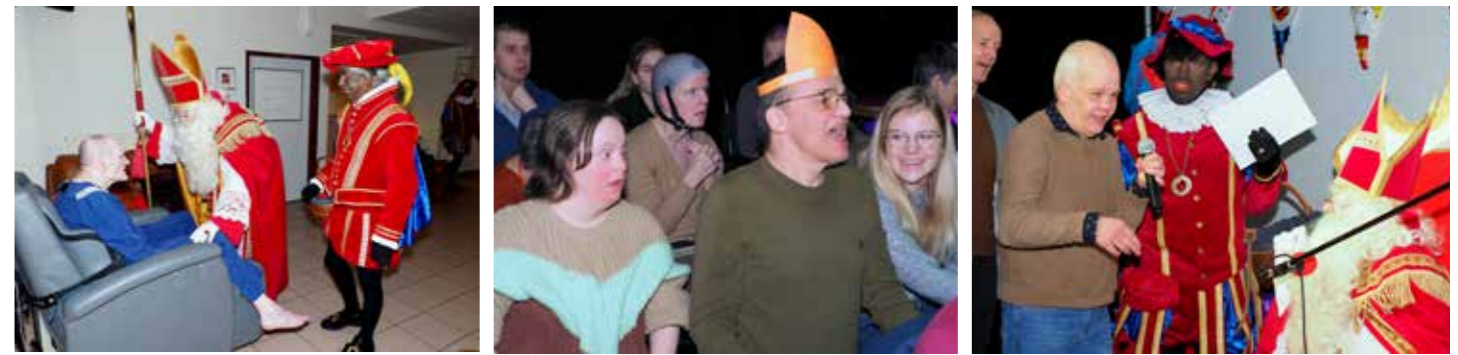


SIT EVENT



MEEUWEN KERMIS







60 JAAR
SINT ODA

Feestjaar!

Met trots kondigen we aan dat in 2024 Sint Oda 60 jaar bestaat, we vieren dus het diamanten jubileum van onze geliefde voorziening! Het is een mijlpaal die we met enthousiasme en dankbaarheid tegemoet gaan, en om dit ongelooflijke moment extra speciaal te maken, hebben we weer een reeks boeiende en gevarieerde activiteiten gepland, waar ook jij welkom bent! We blijven je via deze weg op de hoogte houden van onze activiteiten zodat we er samen een mooi jaar van kunnen maken, vol herinneringen en samenhangigheid en met volop hoop voor wat de toekomst in petto heeft!

Kalender 2024

21/01	Hapjeswandeling Borrel&Bites tour
13/02	Carnavalstoet
23 & 24/03	Bell'Oda Nieuwe formule – pastabuffet
13 & 14/04	Dartstoernooi
25/05	Motorrun i.s.m. HDC Liberty
28/08	Sjachermarkt
20/09	Sint Oda feesten Nacht van de Zorg
22/09	Sint Oda feesten Misviering en BBQ
24 & 25/10	Theater in Dommelhof i.s.m. Stefan Perceval n.a.v. 60 jaar Sint Oda

Meer informatie over bovenstaande activiteiten is tijdig terug te vinden via de website www.sintoda.be/kalender

Bell'Oda
Pastabuffet
23 & 24 maart 2024

€18/pers
€13 > 12j

Za. 23 mrt van 16.30 - 19.30 uur
Zo. 24 mrt van 11.30 - 14.30 uur
16.30 - 19.30 uur

Diverse pasta's en desserts
gemaakt in eigen keuken

Nieuwe formule

BORREL & BITES
Tour

ZONDAG 21 JANUARI 2024
GEZELLIGE HAPJESWANDELING

VERSCHILLENDE WANDELLUSSEN

LOCATIE: SINT ODA
BREUGELWEG 200 - PELT

PRUIS: €15/PERSOON

VERTREK MOGELIJK TUSSEN 11.00 EN 16.00 UUR

SINT ODA
CARNAVAL
GRATIS TOEGANG

13 | FEB | 2024

VERTREK STOET 13.30 UUR (KAPELSTRAAT)
MET AFTERPARTY OP TERRAS SENS-CITY TOT 18.00 UUR
IEDEREEN WELKOM!



60 jaar zorgen MET JOUW STEUN!

Miljoenen der liefde

In 1964 werd, naast de vzw Sint Oda, het propagandacomité 'Miljoenen der liefde' boven de doopvont gehouden. Met deze slogan startten de inzamelacties ten voordele van Sint Oda. Een filmavond in de plaatselijke cinema Rex was het allereerste initiatief.

Door de jaren heen nam het steunfonds de inzamelacties over met de alom gekende Sint Odafeesten als jaarlijks hoogtepunt. Ondertussen is het activiteiten aanbod flink uitgebreid, zoals je kan zien in de kalender voor volgend jaar.

Jarenlang tombolalotjes verkopen, Sint Oda-feesten en andere acties brachten heel wat centjes in het laatje. De opbrengst van al deze sponsoring is voor ons een extra ruggensteun om onze missie volop waar te maken: de beste zorg verlenen om het geluk en welbevinden van onze gasten te bevorderen.

Er leven nog heel veel dromen binnen onze organisatie. Met jouw hulp kunnen we ze waarmaken!

Er leven nog heel veel dromen binnen onze organisatie. Met jouw hulp kunnen we ze waarmaken en onze zorggebruikers nóg betere zorg op maat bieden.

Hoe steunen?

Er zijn verschillende manieren om Sint Oda financieel te steunen. Een abonnement op deze Sint Oda Contact is er alvast één van. Daarnaast kan je bv. ook een gift doen voor een project, of ons opnemen als cadeautip voor jouw feest. Alle opties om Sint Oda financieel te steunen kan je terugvinden op onze website www.sintoda.be/Steun ons.

Je kan ook kiezen voor een sponsorpakket. Ook deze optie staat verder beschreven op onze website.

GIFTEN?

Giften mogen gestort worden op rekeningnummer : BE46 3350 0389 8436 van dienstencentrum Sint Oda met vermelding 'Sponsoring Sint Oda 2024 + naam en voornaam'. Voor elke gift boven 40 euro ontvang je een belastingvermindering van 45%.



PROJECT INNOWALK

De Innowalk Pro is een robotachtig gemotoriseerd hulpmiddel waarmee personen met een complexe en/of meervoudige beperking kunnen staan en bewegen. Het toestel begeleidt en geeft ondersteuning bij het maken van alternerende beenbewegingen. Voor het oefenen is het niet nodig om zelfstandig te kunnen staan of lopen.

Bewegen met behulp van de Innowalk Pro heeft een positief effect op de ademhaling, bloedcirculatie en spijsvertering. Beweging versterkt de spieren, zorgt voor het behoud van gewrichtflexibiliteit en verbetert het energieniveau en welzijn van de zorggebruiker.

ker. Beweging zorgt voor een betere levenskwaliteit.

Op Sint Oda zijn we overtuigd van de meerwaarde van de inzet van de Innowalk Pro bij onze gasten. Die overtuiging is ontstaan door ervaringen te horen van andere voorzieningen met een gelijkaardige doelgroep maar ook door te zien dat 1 van onze jonge gastjes op zijn eigen Innowalk een enorme motorische vooruitgang boekte. Daarom wil Sint Oda zelf een Innowalk aanschaffen ter waarde van +/- 65 000 euro.

Help jij mee om onze droom te realiseren? Help jij ons met sparen zodat we de Innowalk Pro definitief kunnen aankopen?



19 OKTOBER - DOMMELHOF, PELT

SIT (SUPPORT – EN INTERVENTION TEAM) EVENT

Tijdens het SIT-event maakten we met ongeveer 150 deelnemers een reis door het hele SIT-verhaal. Het programma van het event had als rode draad het thema 'moeilijk verstaanbaar gedrag & expertise delen' en werd in uitstekende banen geleid door dhr. Xavier Taveirne. Het event werd georganiseerd door Sint Oda en deelnemers bestonden uit organisaties voor mensen met een beperking, scholen buitengewoon onderwijs, kennisinstellingen, afvaardiging vanuit de geestelijke gezondheidszorg, ... We wierpen samen een blik op de ontwikkelingen van de afgelopen 2 jaren rond SIT en keken graag vooruit naar de volgende jaren. SIT kon ontstaan dankzij het innovatiefonds van Stijn vzw maar krijgt nu projectfinanciering o.a. van het VAPH. Na een gunstige evaluatie kunnen de financiële middelen mogelijks bestendig worden.

Boeiende sprekers aan het woord

Het event begon met een korte introductie van onze algemeen directeur dhr. Waut Nickmans die daarna het woord gaf aan de schepen van Welzijn van Pelt, mevr. Els Kuppens. Helaas kon minister Hilde Crevits niet live aanwezig zijn maar ze zond ons een prachtig filmpje toe met een krachtige boodschap rond het belang van innovatie. Ze feliciteerde Sint Oda en Stijn vzw ook met het SIT project. Nadien gaven Peter Heylen (projectleider SIT), Ine Lemmens (directeur zorg) en Leen Hulshagen (directeur innovatie) een lezing over het ontstaan van de SIT projecten en toonden ze ook enkele cijfers. Ook gaven ze enkele bezorgdheden mee over het project.

Dhr. James Van Casteren, administrateur-generaal van het VAPH, deelde het publiek mee hoe er vanuit beleidshoek geanticipeerd wordt op moeilijk verstaanbaar gedrag. Met een boeiend panelgesprek met prof. Piet Stinissen (UHasselt), dr. Hilde Olivie (hoofddarts en medisch directeur Sint Oda), dhr. Arnaud Dierickx (u.sentric) en dhr. Nico De Fauw (IN4Care) kwam er een einde aan het voormiddagdeelte.

Tijdens de middagpauze was er, naast het netwerken, ook ruimte om de beuzenstand te bezoeken. Heel wat bedrijven hadden interessante producten mee opdat deelnemers konden kennis maken met hen. Na de middag stonden er nog interessante workshops op het programma.

Meer weten over SIT?

Wens je meer info over SIT? Of ken je een gezin of organisatie die baat zou hebben bij een SIT ondersteuning? Neem dan contact op met peter.heylen@oda.stijn.be (gsm: 0471 01 69 16).



Karliën

GEBOORTEDATUM 18/04/1991

WOONT OP SINT ODA Sinds juni 2015.

Eerst op Berg 2, daarna op Wal 2

HOUDT VAN mensen, muziek en water



Hey! Hallo!!

Ik ben Karliën en de meesten van jullie hebben mij ongetwijfeld al gezien wanneer ik enthousiast rondwandelen op Sint Oda of deelneem aan de vele feestjes die hier jaarlijks georganiseerd worden. Yes!! Vandaag wil ik jullie graag wat meer vertellen over mezelf.

Tijdens de week verblijf ik op Sint Oda waar ik geniet van de mensen en de drukte rondom mij. "Hoe meer zielen hoe meer vreugde" is mij op het lijf geschreven! Maar ik ben wel altijd blij wanneer papa mij op vrijdagavond komt halen. Maar op maandagochtend, wanneer mama mij terugbrengt, vind ik het ook leuk om weer bij mijn huisgenoten en begeleiders te zijn.

Zoals ik al zei vind ik het superleuk als er feestjes zijn op Sint Oda. Ik ben heel graag tussen de mensen en hou van muziek en dans. Regelmatig ga ik met het hele gezin naar een musical en het Schlagerfestival is ook een vaste afspraak.

Maar ik hou er ook van om buiten te zijn. Ik vind het leuk als ik mag gaan paardrijden of wanneer ik met de duo-fiets mag rondtoeren of in gezelschap een wandelingetje mag maken. En ik zeg nooit nee tegen een plons in het zwembad! Ik ben dan ook een echte waterrat! Kortom, op stap zijn vind ik altijd leuk... en zeker als daar een 4-uurtje bij hoort!

Soms heb ik het wel graag wat rustiger en kijk ik geboeid naar een film of een reeks op Netflix. Als het maar spannend of komisch is! Ik heb zo mijn favorietjes: Mr. Bean, James Bond, Mama Mia, Merlijn...

Op Wal 2 ga ik als laatste slapen. Ik geniet dan van de extra aandacht want ik ben een echte "knuffelmie" altijd op zoek naar een teder gebaar. Zowel mijn opvoeders als mijn huisgenoten moeten eraan geloven.

Jullie hebben het intussen wel door hé... ik heb hier ècht mijn plekje gevonden! Ik hoop dat ik hier nog lang al lachend door de gangen mag wandelen.



Regelmatig ga ik met het hele gezin naar een musical en het Schlagerfestival is ook een vaste afspraak!

Honden in de zorg

Zoals jullie vorige keer konden lezen bestaat er binnen Sint Oda een werkgroepje met de naam "Honden in de zorg". Laura was de oprichtster hiervan samen met Robin (Ster 3), Monica (Hei 5), Bianca (Hei 7) en Waut (onze directeur) Laura is intussen een andere weg in haar loopbaan ingeslagen, maar wij hebben intussen niet stilgezeten.

Vorming

Zo zijn er het voorbije jaar al 2 vormingsmomenten geweest waaraan personeelsleden konden deelnemen die hun hond graag zouden willen meebrengen naar het werk. Deze vorming bestond telkens uit 2 delen: een theoretisch stuk waarbij onderwerpen zoals o.a. de lichaamstaal van je hond, mogelijke stress-signalen en wat je best allemaal meebrengt als je je hond meeneemt naar het werk. Er zijn namelijk toch heel wat dingen waar je rekening mee moet houden als baasje. Daarnaast is er ook een testmoment waarbij we proberen dagdagelijkse situaties binnen Sint Oda te creëren en kijkt een externe gedragscoach (Bauke Pinxten, het S-hof) samen met Bianca (erkend hondeninstructeur) hoe de hond in deze situatie reageert. Hoe reageert hij op de bewoners, de omgeving, aanwezige materialen... Hiervan maken we dan een objectieve beoordeling waarbij alle honden en baasjes op dezelfde punten gescoord worden. Is deze score ok, dan ontvangen de baasjes een hondenpaspoort met daarop de eigenschappen + eventuele aandachtspunten van hem/haar als team met de hond. Als baasje werk je immers SAMEN met je hond, en vorm je op die manier dus een team.

Lintje

De hond krijgt een lintje van Sint Oda, dat steeds zichtbaar aan de leiband bevestigd dient te worden als de hond meekomt. Zo kan iedereen zien dat deze hond "goedgekeurd" is om mee te komen met zijn/haar baasje. Dus niet iedereen kan zomaar zijn hond meenemen naar het werk. Veiligheid en welzijn voor zowel onze bewoners als de hond vinden wij als organisatie een heel belangrijk aspect. Honden/dieren kunnen namelijk zo'n mooie reacties teweegbrengen bij onze bewoners, waarbij een blik zoveel meer kan zeggen dan woorden. Daarom zijn we dan ook al heel blij en trots dat we intussen al 13 honden en hun baasjes een paspoort + lintje hebben mogen overhandigen. De vorming zal de komende jaren blijven doorgaan met eventueel verdiepende onderwerpen waaraan personeelsleden dan op eigen initiatief kunnen inschrijven. Zoals je leest, zullen we regelmatig een kwispelende staart of natte neus kunnen tegenkomen op het terrein van Sint Oda. Heb je hier vragen over, wil je wat meer informatie? Spreek ons gerust aan.



Babs



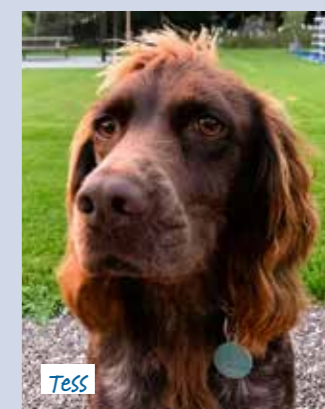
Lou



Millie



Nala



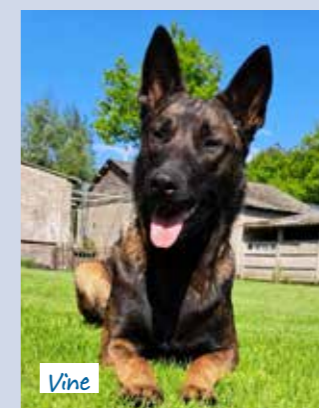
Tess



Toby



Vesper



Vine



Vinny



Zita



Belle



Bink



Piba



ouders voor ouders

De werkgroep 'ouders voor ouders' is een initiatief vanuit de gebruikersraad dat ondersteund wordt door de sociale- en pedagogische dienst.

De werkgroep wil ouders, bewindvoerders en brussen met elkaar verbinden op een laagdrempelige manier zodat ze ervaren dat ze er niet alleen voor staan. Want samen staan we sterker.

Er zullen jaarlijks enkele momenten doorgaan waar we elkaar kunnen ontmoeten om naar elkaar te luisteren, mooie ervaringen en/of zorgen te delen, praktische tips uit te wisselen, ons hart te luchten of gewoon aanwezig te zijn.

Samen zorgen, samen beleven

Afgelopen weken waren we zo o.a. uitgenodigd om mee Sint-Maarten te vieren. Omwille van de aanpassing van het programma viel het ontmoetingsmoment na de activiteit weg maar hebben we toch veel familieleden zien genieten van een gezamenlijke activi-

teit én van een hartverwarmende tas erwtensoep.

Zondag 26 november waren we ook nog uitgenodigd om samen met ons kind, familielid te genieten van het optreden van Just Music. In een volle sporthal beleefden we een zalige zondagmiddag. De hemelse klanken deden het slechte weer meteen vergeten. We genoten samen, als gezin, als groep, allemaal samen van het prachtige optreden. De koffie en cake achteraf maakte er een perfecte zondagmiddag van.

Ook in 2024 zullen we weer enkele mooie activiteiten organiseren, waar het samenkomen centraal staat. We organiseren onder andere een boeiende lezing met een onderwerp dat voor iedereen interessant kan zijn.

Wij kijken er alvast naar uit om deze momenten van samenzijn en verbondenheid met jullie te delen. Houd onze aankondigingen in de gaten. Samen maken we er onvergetelijke momenten van.



Leden werkgroep Ouders voor ouders

Evi Smeets,
mama Lennart Jans
(Schans 123)

Caroline Ruijg,
mama Marie-Lou Huisman
(Ster 2)

Sofie Vandervennet,
mama Sebastien en Louis Raepsaet
(Schans 123 en 456)

Anneleen Stinckens,
mama Tijl Lambrecht
(Meulke 2)

Samra Mackic,
mama Inga Van Casteren
(Wal 5)

May Decraene (PPD)

Cecile Vinken (soc. dienst)

Sara, vrijwilligster Sens-city

Hoe ben je hier terechtgekomen?

Ik ben al een aantal jaren arbeidsongeschikt door een reeks lichamelijke gezondheidsproblemen. De wil om te werken en nuttig bezig te blijven is er nog heel erg.

Samen met GTB (gespecialiseerd team bemiddeling) van VDAB ben ik een traject aangegaan. Dit om te kijken waar mijn interesses liggen en wat fysiek nog mogelijk is voor me. Na een periode van anderhalf jaar stages op diverse plekken kwamen we tot de conclusie dat part-time werken voor mij nog niet binnen handbereik ligt en dat het een beter idee is om me vrijwillig te engageren.

Op zoek naar vrijwilligersvacatures online kwam ik Sint Oda tegen. Jaren geleden begon hier mijn carrière als opvoedster, dus leek het me logisch om terug te keren 'naar de roots'. Ik ben superblij dat ik deze keuze gemaakt heb. Het voelt een beetje als thuiskomen.

Wat zijn je leukste momenten hier?

Er zijn zoveel leuke momenten dat het moeilijk wordt om te kiezen. De vreugde en liefde die hier op Sint Oda rondhangt is onbeschrijflijk.

Wat absoluut mijn hart doet smelten is wanneer de gasten me met een grote lach begroeten, of op me af komen stormen om me een stevige knuffel te geven. Of wanneer ik een groot applaus krijg voor de (echt wel valse) zangsalvo's tijdens de wandeling terug naar de leefgroep.

En niet te vergeten, de familiale sfeer tussen de collega's. Lief en leed wordt gedeeld, en iedereen staat klaar voor elkaar. Als mijn lichaam 'tegenpruttelt' kan ik altijd terugvallen op collega's om gasten terug te brengen naar hun leefgroep zodat ik minder moet wandelen, en mezelf niet helemaal overbelast.

Hoe ziet je vrijwilligersdag er uit?

Elke dinsdag en donderdag ga ik E. halen om samen een koffietje te drinken op Sens-city. We praten en zingen dan wat tijdens de koffie, of lakken al eens onze nagels.



Op dinsdag ben ik ook verantwoordelijk voor de wafelbak. Samen met een leefgroep vullen we heel Sens-city met de heerlijke lucht van versgebakken wafels. De wafels die we zelf niet opgesnoept hebben worden meegegeven naar de leefgroep zodat iedereen kan snoepen en ervan genieten.

Op donderdagvoormiddag sluiten nog 2 gasten aan om een koffietje of een chocomelk te komen drinken. Ik kijk de dag zelf wat ze graag willen doen. De ene keer is dat eens gaan fietsen, de andere keer eens een pedicure met massage. Soms maken we tekeningen, of knutselen we samen wat thema-gebonden decoratie om Sens-city mee aan te kleden. De afwisseling is aangenaam, geen enkele dag is hetzelfde.

Wat zou je andere mensen die vrijwilligerswerk willen doen vertellen om hen te overhalen?

Niet twijfelen en gewoon doen! De voldoening die je hiervan krijgt, kan je zetel je niet geven.

OPROEP

Zelf zin gekregen om vrijwilligerswerk te komen doen zoals Sara? Dan ontvangen wij jou graag met open armen. Jong of oud ... Voor iedereen hebben we een passende vrijwilligerstaak. Neem contact op via 011 64 28 60 of via onze website.



Cindy, zus van Arne Loots

Arne is sinds zijn prille twintigerjaren op Sint Oda. Hij is nu 39 jaar. Dus hij verblijft al bijna de helft van zijn leven op Sint Oda. En hij is er nog steeds heel gelukkig.

Door de jaren heen

Wij hebben Sint Oda indertijd leren kennen via Marc Gestel ('vzw opvang tekort').

Arne kwam eerst in buitenhuis De Ballast terecht, een toenmalig buitenhuis van Sint Oda, gelegen in de Ballaststraat te Pelt.

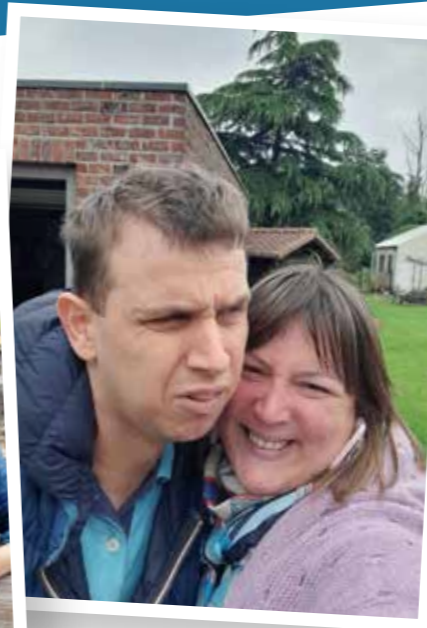
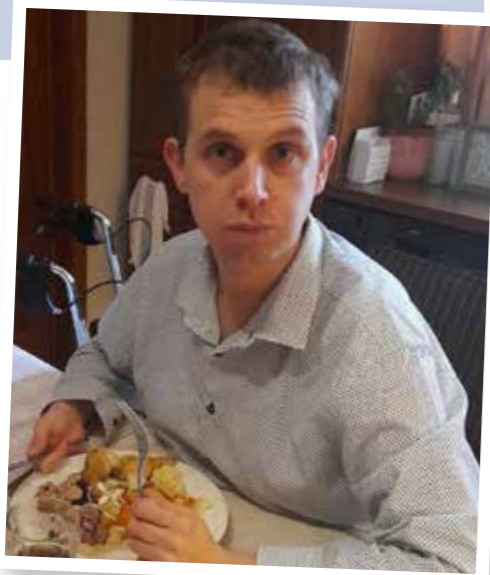
Na 1 jaar in de Ballaststraat te mogen zijn mocht hij mee verhuizen naar het buitenhuis de Adelberg te Lommel waar hij heel fijne momenten gehad heeft. Hij was lid van de Rocky band, ging mee naar zee en Spanje op vakantie, deed mee met de Special Olympics en nog zoveel meer. Zijn dagen waren er goed gevuld.

Toen hij eind 2016 een mindere periode had kwam hij bij de Ster terecht. Daar kon hij rustig wat tot zichzelf komen. Een half jaartje is hij er ongeveer geweest en werd hij zeker goed opgevangen en goed verzorgd.

In maart 2017 mocht Arne dan naar Huisje 4, daar was hij direct thuis en ze konden direct ondervinden dat Arne een kapoen kon zijn met zijn streekjes. Hihi.

Arne mocht twee jaar later mee verhuizen naar de nieuwe wallen, waar Wal 4 zijn nieuwe thuis werd ... Hier is Arne tot op heden nog steeds heel graag. Het is er ook echt zijn 'thuis'.

GEBOORTEDATUM: 10/10/1984
VERBLIJFT OP LEEFGROEP: Wal 4
HOUDT VAN: Latte macchiato, FC de Kampioenen, zijn duplo blokken



Het is heel fijn om de mooie foto's van Arne te zien, het is zo hartverwarmend wanneer je ziet dat hij enorm geniet ... dat doet enorm deugd.

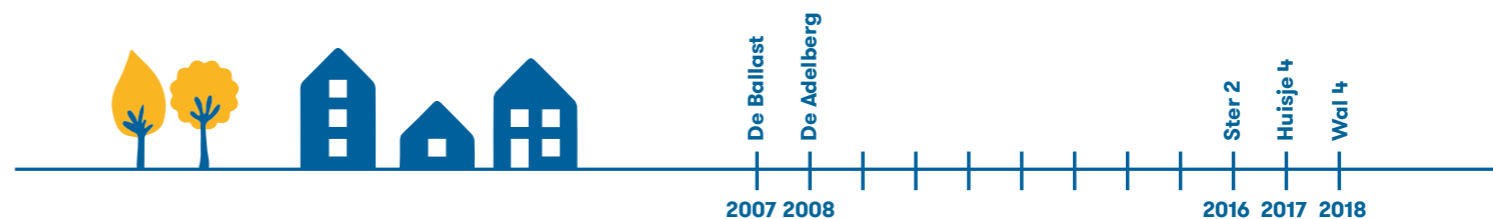
Genieten van activiteiten

Arne is door de jaren zeker goed geëvolueerd door een aangepast programma dat voor iedere zorggebruiker persoonlijk wordt bekeken.

Hij mag daardoor veel dingen doen waar hij enorm van geniet. Zo gaat Arne wekelijks zwemmen en paardrijden.

Als het mooi weer is zie je hem zeker wandelen en fietsen op het mooie terrein van Sint Oda.

Wat onze lieve kapoen nog heel graag doet is bouwen met zijn duplo blokken, hij heeft een doos vol, ook figuurtjes zoals diertjes vindt hij geweldig.



Als de begeleid(st)er langs komt steekt hij een diertje in de lucht en moeten zij het geluid van het diertje nabootsen, dan moet hij heel hard lachen.

Er blijven ons veel mooie momenten bij van al zijn jaren op Sint Oda. Zoals hem zien genieten van het muziek maken bij de Rocky band, het jaarlijkse lente-feest op Wal 4 en nog zoveel andere momenten.

Thuiskomen

Maar Arne geniet ook enorm van zijn thuisbezoek.

Eén keer om de 2 weken komt Arne een namiddag naar huis in het weekend. Hij bladert dan in reclame magazines of kijkt FC de kampioenen op de tablet. Hij wordt tijdens zijn bezoek ook verwend met een stukje taart/ cake of een ijsje, een lekkere latte machiatto, chips en nootjes en 's avonds maakt zus iets lekkers klaar.

Het klikte ook meteen tussen Arne en mijn vriend Kris. Het zijn niet enkel elkaars maar ook mijn 2 grote schatten!

Familienet

We houden goed contact met de leefgroep via e-mail en Familienet. Het is heel fijn om de mooie foto's van Arne te zien, het is zo hartverwarmend wanneer je ziet dat hij enorm geniet ... dat doet enorm deugd.

Ik ben enorm fier op Arne, hij is een lieve kapoen. Een dikke dankjewel aan iedereen die hem zo goed verzorgt.



Schans 4 in de Gaia Zoo

Onder het lichtjes aangepaste motto 'Tweede keer, goede keer!' (want begin augustus waren de weergoden niet op de afspraak aanwezig en staken daardoor een spreekwoordelijk regenachtig stokje in onze wielen), gingen we op 28 augustus gepakt en gezakt op weg naar Kerkrade in Nederland. Daar stonden de dieren van de Gaia-zoo immers reikhalzend en vol ongeduld naar ons bezoek uit te kijken.

Wij, een aantal bewoners en personeelsleden van Schans 4, wilden hun horizons nog eens wat verbreden. En waarom niet in de uitnodigende fauna en flora van moeder Aarde? Aangezien Gaia de Griekse godin van de natuur en de aarde is en onze bewoners telkens weer erg genieten van het vertoeven in de vrije natuur (in al haar facetten), leek de Gaia-zoo dan ook een voor de hand liggende bestemming.

O.a. op het onderwijs-level is Nederland al jaren in 3 regio's ingedeeld. Aangezien elke regio een andere periode van zomervakantie kent en het nieuwe schooljaar in sommige regio's dus al terug van start was gegaan, bleven we gespaard van een overrompeling aan bezoekers, een 'verdwaald' Duits gezin niet meegerekend. Plaats genoeg voor ons dus op de mooi aangelegde paden en aan elke kooi, voliëre, dierenweide, doorkijkvenster ...

Op volle kracht door het park

De Gaia-zoo heeft indertijd gekozen voor een indeling op basis van landschapstypes, zoals de savanne, de taiga, de steppe, ... die afzonderlijk bezocht kunnen worden. Daarnaast hebben zij echter ook een route uitgestippeld die de bezoekers 'in één rechte lijn' langs al deze plaatsen brengt. Dat leek ons de beste keuze, dus gingen we voor laatstgenoemde optie. Maar een stevig hongertje doorkruiste al snel onze plannen. Dus weken we af van de route om de innerlijke mens – én de lokale economie en horeca – te plezieren en te steunen. Natuurlijk gingen de frietjes er met veel smaak in. Ze waren volgens Arne zo lekker, dat hij stiekem wat frietjes uit de frietzak van het personeel wist te ontvreemden. Ongeziene reclame voor de chef-kok-friturist van dienst!



Eénmaal terug op krachten gingen we weer op pad en lieten we ons met veel plezier en vol verbazing door menig imposant, grappig, sierlijk, en evenwichtig dier bekoren:

- **Tijl**, het zwaarwichtige mini-nijlpaard, dat zijn sierlijke waterballetsessie net beëindigd had op het moment dat wij passeerden;
- **Toon**, de robuuste neushoorn, die majestueus en grotesk zoals altijd zijn ongeremde vraatzucht aan de omgeving etaleerde;
- **Peter**, de harige miereneter, waarvan je de voor- en achterkant nauwelijks van elkaar kon onderscheiden;
- **Leo**, de statige leeuw, koning der dieren, die aan het doorkijkvenster even kwam duidelijk maken wat hij vond van al die kijkklustigen: met zijn achterwerk tegen het venster geposterd urineerde hij dat het – voor hem alleszins – een lieve lust was. Daarna gooide hij zijn kop arrogant in zijn nek en bolde het, nadrukkelijk zwaaiend met zijn staart, weer af;
- **Guy en co**, de speelse giraffen, die flink met onze voeten speelden door zich juist uit de voeten te maken, wanneer wij op het punt stonden hun 'arena' te betreden;
- **Padilla** ('Patje' voor de vrienden), de stoere gorilla, die letterlijk zijn neus aan het venster kwam steken en daardoor het wazige dilemma creëerde: 'Wie komt naar wie kijken?';
- **Pier**, de prachtige gier, die met zijn 2,5 meter aan vleugelspanwijdte, maar vooral met zijn indrukwekkende kop een nieuwsgierige tête-à-tête kwam doen;
- De in hun roze jasjes gestoken **flamingokolonie**, die gracieus as always maar vooral onder luid gekwetter, een wedstrijd om-ter-langst-op-één-poot-staan uitvochten;
- De **vele andere apen, stokstaartjes, lynxen, hondachtigen**, ... die zich in het zweet werkten om toch maar onze aandacht te krijgen!

Genieten

Johnny genoot van dit alles, zag dat het goed was en gaf verder weinig tot geen commentaar bij al dit fraais. Eli, daarentegen, liet zijn stem af en toe over het park galmen, wanneer hij kort maar krachtig zijn visie op de gebeurtenissen gaf. Arne vond het allemaal oké, zolang er maar genoeg vaart in het gebeuren zat. En Femke, zij genoot in alle stilte, en ze liet regelmatig haar mooiste glimlach zien.

Het personeel ten slotte, zij zwoegden en sleurden met de zakken en rolstoelen, maar waren oprecht content en deelden volop in de vreugde van de bewoners!

Met een afsluitend ijsje werd deze fijne dag afgerond, en terwijl wij het pad naar de auto's afliepen, pinkten de Gaia-dieren een laatste traan weg, treurend om ons vertrek. Toen we ons een laatste keer omdraaiden, vingen we nog net een glimp van hun betraande gezichten op, met daaronder een fijne glimlach, omdat zij beseften dat we ooit terug zullen komen ...

Tot ziens, allemaal!!!





De atleten van Special Olympics

Sinds de jaren '80 neemt Sint Oda Pelt, vroeger nog SOSMO, deel aan Special Olympics Belgium (SOB). Een mooie, lange en sportieve traditie waar we erg trots op zijn! Momenteel hebben we een 16-tal atleten waar we mee trainen. Het aantal deelnemers wordt jaarlijks bepaald door de organisatie van SOB. De disciplines waar we aan deelnemen zijn paardrijden, zwemmen en atletiek. Onze atletenploeg bestaat voornamelijk uit zorggebruikers van de buitenhuizen, 3 begeleiders vanuit de dienst beweging en een aantal vrijwilligers.

Vorbereiding

Er wordt apart getraind per discipline.

De **zwemmers** gaan wekelijks trainen in het stedelijk zwembad van Lommel, hier kunnen ze oefenen in een 25 meter bad, zoals op de Spelen. Hier worden de verschillende "slagen", borst en rugligging ingeoeffend met of zonder assistentie in het water, keerpunten, start en aankomst horen daar ook bij. **Onze zwemmers zijn; Stijn, Jef, Jean-Paul, Davy & Bart.**

De **atleten** trainen ook wekelijks, maar dan individueel met hun bewegingstherapeut van de leefgroep. Het aanbod binnen atletiek is heel ruim, onze zorggebruikers nemen deel aan de volgende disciplines: 50 meter lopen, softbal werpen en verspringen. Binnen de beweging dromen we al jaren van een loop piste op het terrein om onze bewoners nog beter te laten sporten. Nu wordt er getraind op de Finse piste bij Wico Campus Overpelt, in het centrum van Lommel en in de buurt van de Haag in Achel, of in onze eigen sporthal op Sint Oda. **Onze atletenploeg: Shana, Annie, Cindy, Mark, Peter, Glenn & Jonas.**

De **ruiters** hebben een vaste trainingsdag op donderdagnamiddag in een naburige manege in Peer. Hier kunnen ze oefenen met verschillende paarden, dat is nodig want op de Spelen krijgen ze ook paarden toegewezen van de organisatie. Het is dus belangrijk dat ze regelmatig eens van paard wisselen om te trainen. **Onze ruiters zijn Jan, Marc, Frederick en Gunther.**

Gunther en Marc zijn ook nog aangesloten bij G-Limburgse ruiters, afdeling van G-sport binnen de Landelijke ruitervereniging LRV. Zij nemen in de zomermaanden deel aan de ruitertornooien van LRV Limburg, een mooie vorm van integratie.



Hemelvaartsweekend

Het verlengde weekend van Hemelvaart is reeds 40 jaar de vaste datum van SOB, de locatie is ieder jaar verschillend. Ieder jaar neemt een andere gaststad de organisatie op zich, een heus sportevenement met meer dan 3500 atleten met een beperking en de nodige begeleiding en supporters.

Om naar de Spelen te gaan zijn er heel wat voorbereidingen nodig, zo zoeken we steeds een slaappleaats in de buurt van de Spelen voor deze 4-daagse. Het schema met de tijden wordt vastgelegd en de planning wordt opgemaakt door het sportbureau van SOB, zodat iedereen tijdig in de startblokken kan verschijnen en schitteren in zijn of haar discipline. Met een wervelende openingsceremonie en tal van speeches wordt de start gegeven van dit grote sportevenement. Met veel hulp van vrijwilligers en sympathisanten loopt dit evenement altijd mooi gesmeerd en worden de eremetalen vlotjes binnengehaald! Het zijn 4 dagen vol prachtige sportprestaties, ambiance en emoties. De kers op de taart waar we een heel jaar hard voor werken!

Oefendag Dommelhof

In maart is er een gezamenlijke oefendag georganiseerd door Dommelhof waar de atleten aan deel mogen nemen. Alle G-sportclubs en voorzieningen van Noord-Limburg die deelnemen aan SOB worden hier op uitgenodigd. In de voormiddag beoefent iedereen zijn discipline. In de namiddag is er een gemeenschappelijk gedeelte met allerlei sporten om mee kennis te maken en randanimatie m.b.t. tot sport. De afsluiter is altijd een muzikaal gedeelte, dat is vaak een schot in de roos en een echte opwarming voor de komende Spelen.



Kampioenen

Ook naast de Special Olympics vallen onze atleten in de prijzen. Zo werd Gunther in 2023 zowel provinciaal als nationaal kampioen en won Marc de prijs van G-sporter van Hamont-Achel!



WIJ, DE HAAG, BUITENHUIS IN ACHEL,
DOEN AAN THUISWERK.

Wij zijn ook gewone (thuis)werkende mensen zoals zovele ...

Voor ieder mens is een nuttige, plezierige dagbesteding nodig om gelukkig te zijn en bij onze bewoners is dat juist hetzelfde. We hebben onze activiteiten van en op Sint Oda maar wij zochten naar meer. Vooral handenarbeid heeft onze voorkeur omdat onze bewoners dit graag doen en hier ook altijd heel fier over zijn. Als dit dan ook nog combineerbaar zou zijn met uitbreiding van onze sociale contacten zou dit natuurlijk top zijn.

Maatwerk

Vorig jaar is Leo dan op ons pad gekomen. Leo is samen met zijn zonen grote baas van "VDM Trailers" op het industrieterrein in Pelt. Zij maken allerlei soorten aanhangwagens, opleggers, kampeerwagens, ...
Tussen Leo en onze bewoners klikte het direct en hij is meteen binnen zijn bedrijf op zoek gegaan naar kleine werkjes waarbij onze bewoners konden helpen en dat is meer dan gelukt. Op de Haag zorgen wij ervoor dat een deel van de reflectoren, die op de trailers geplakt worden, op maat geknipt zijn. De technische dienst van Sint Oda heeft geholpen om hiervoor een hulpmiddeltje te construeren. Rubberen staven in daarvoor voorziene plaatjes steken doet vooral onze Romano. Het fijne aan dit werkje is dat Romano dit met heel weinig begeleiding zelfstandig kan doen.

Voor ieder mens is een nuttige,
plezierige dagbesteding nodig
om gelukkig te zijn.



De ideale samenwerking

- » We werken de taken op ons eigen tempo af.
- » Wij halen zelf met onze bewoners het materiaal in het bedrijf. Belangrijk hierbij is dat onze bewoners telkens getraakteerd worden op een rondritje met de grote vrachtwagens en onze Davy altijd even op de crossmotor mag gaan zitten.
- » Onze bewoners kennen Leo ondertussen al heel goed en beschouwen hem als hun vriend.
- » Al de andere werknemers leren onze bewoners ook kennen en kunnen zien hoe blij en fier zij zijn met het werk dat ze leveren.
- » We verdienen een mooi centje bij waarvan we o.a. al fietshelmen gekocht hebben en we genieten van een restaurantbezoekje.
- » Onze bewoners zijn echt fier op hun zinvolle werk.

In de grote fabriekshal konden we genieten van koffie, frisdrank en niet te vergeten ... frietjes. Er stond zowaar een frietkot in het midden van de hal!

De allergrootste kers op de taart

Onlangs ontvingen we een uitnodiging van Leo. We kregen een bedrijfsbezoek aangeboden met alles erop en eraan. Hier gingen we natuurlijk heel graag op in.

In de grote fabriekshal konden we genieten van koffie, frisdrank en niet te vergeten ... frietjes. Er stond zowaar een frietkot in het midden van de hal! Dit hadden we niet verwacht. Het zal je niet verbazen dat we hebben genoten van al dat lekkers.

Onze Davy had helemaal zijn dagje, hij kreeg van Jamey een crosshelm, crossbril en crosshandschoenen. Hij mocht op een echte crossmotor zitten. Zijn geluk kon niet op. Peter had het druk met z'n verhalen tegen de aanwezige werknemers te vertellen en Romano genoot van de bedrijfsrondleiding samen met personeel waar hij zijn eigen werk terug zag. Martine en Cindy haalden hun vrouwelijke charmes naar boven om het mannelijk werkvolk te imponeren. De andere bewoners genoten van al die drukte, van de vele vrachtwagenritjes en het rondrijden op de heftruck door de fabriekshal.

Het was een bezoek waar wij zo hard van hebben genoten en dat zoveel deugd deed voor onze bewoners maar zeker ook voor ons als personeel. Voor Leo, zijn zonen Davy, Jordy en Jamey, de vrachtwagenchauffeurs en de aanwezige werknemers verliep de dag zeker ook een ietsiepietsie anders maar we hebben ook hen zien glunderen en genieten.

En wie weet denk je bij het zien van een aanhangwagen met het logo van Vdm erop, nog wel eens terug aan ons. Want hieraan hebben wij van de Haag meegewerkt en daar zijn we fier op.

Dankjewel, Leo, omdat je in ons gelooft en ons deze leuke, zinvolle dagbesteding geeft en hiervoor zoveel waardering toont!



Project Seksuele gezondheid binnen Sint Oda

Overzicht van het voorbije jaar.

Wat ging eraan vooraf?

Eind 2022 werd er een enquête afgenomen bij 292 zorgverleners die rechtstreeks in contact staan met onze zorggebruikers. Zo konden we de vragen, noden en behoeften in kaart brengen rond het thema seksuele gezondheid bij mensen met een ernstige meervoudige beperking binnen Sint Oda. Naast de behoefte om dit thema uit de taboesfeer te halen, is er ook nood aan wetenschappelijk onderbouwde informatie, ontwikkeling van een duidelijke visie en beleid, praktische toepasbare tools (voorwaardenscheppend klimaat) inzetbaar in iedere leefgroep en op maat van de zorggebruiker. Dit altijd rekening houdend met ieders grenzen, waarden en normen.

Proces

Begin 2023 hebben we onze projectgroep samengesteld (ouders, PPD, leefgroepbegeleiders, therapeuten en directie) om zo vanuit diverse invalshoeken en expertises aan de slag te gaan. Samen met Aditi vzw zijn we het traject 'Visie en beleidsontwikkeling' aangegaan met als doel een diepgaande, gedragen en inspirerende visie te ontwikkelen. Een visie die richtinggevend is aan toekomstige initiatieven en beslissingen.



De term 'seksuele gezondheid' is doorheen dit proces dan ook bewust gekozen om het allesomvattende van deze thematiek te benoemen.

Seksuele gezondheid

We erkennen dat onze zorggebruikers een seksuele ontwikkeling kennen en ook zij seksuele rechten hebben. Aandacht voor seksuele gezondheid is bijgevolg een onlosmakelijk onderdeel van kwaliteitsvolle vraaggestuurde zorg. Dit vanuit beeldvorming (welke zijn de seksuele noden) naar zorg en ondersteuning op maat (voorwaardenscheppend klimaat) in de gedeelde zorg met het netwerk.

Naast de behoefte om dit thema uit de taboesfeer te halen, is er ook nood aan wetenschappelijk onderbouwde informatie, ontwikkeling van een duidelijke visie en beleid

Nadat we het voorbije jaar vooral theoretisch aan de slag zijn gegaan om de fundamentele te bouwen voor de toekomst, willen we niet voorbij gaan aan de behoeften om deze theorie ook in de praktijk toe te passen.

Aanvullend geven we verduidelijkende handvatten per thema in uitgeschreven begeleidingsnota's om zo de juiste zorg te kunnen bieden. Vanuit dit kwalitatief beleid hebben we dan ook verder gebouwd aan een preventief beleid (preventie van seksueel grensoverschrijdend gedrag (SGOG)) en een reactief beleid (Hoe omgaan met (een vermoeden van) SGOG).

Toekomstperspectief

Nadat we het voorbije jaar vooral theoretisch aan de slag zijn gegaan om de fundamentele te bouwen voor de toekomst, willen we niet voorbij gaan aan de behoeften om deze theorie ook in de praktijk toe te passen. In afwachting van de goedkeuring van de nieuwe visie- en beleidsteksten door onze Gebruikersraad en Raad van Toezicht, zijn we in het najaar van 2023 al aan de slag gegaan met een aantal vormingen, in samenwerking met Aditi vzw: 'Let's talk about seks'. Dit als basis om in 2024 onze eigen interne

vormingen uit te werken om deze vervolgens in 2025 binnen Stijn vzw te kunnen brengen. In 2024 wordt er eveneens een Referentiepersoon Seksuele Gezondheid aangewezen die het aanspreekpunt zal zijn in Sint Oda en het thema warm en levendig zal houden in onze organisatie.

Verder staan er nog punten op de agenda als een thema-avond voor ouders, de integratie van seksuele gezondheid in het personeelsbeleid, in de intakeprocedure nieuwe zorggebruiker, in het zorgplan, casusbesprekingen steeds meer intern in handen nemen, en nog zoveel meer.

Het project is intussen een proces geworden waarin we voortdurend kansen nemen en kansen bieden om te blijven leren, blijven groeien en blijven bijsturen. Zodat we ook op het vlak van seksuele gezondheid kunnen streven naar de best mogelijke kwaliteitsvolle vraaggestuurde zorg op maat van elke unieke zorggebruiker. Om je mee te nemen in deze fundamentele waarden, vind je aansluitend de visietekst Seksuele Gezondheid.



Visietekst Seksuele Gezondheid KWALITATIEF BELEID

Onderstaande visie op seksuele gezondheid vindt zijn oorsprong in de op zorggebruikers gerichte beleidsspeerpunten¹ en de zorgvisie² van Sint Oda. Deze visie legt de basis voor een positief beleid betreffende seksuele gezondheid met 3 niveaus: (1) kwalitatief beleid³, (2) preventief beleid⁴ en (3) reactief beleid⁵.

Onze zorggebruikers kennen een seksuele ontwikkeling

Ieder persoon ontwikkelt zich vanaf de geboorte (zelfs vanaf de conceptie!) op seksueel gebied; dit is niet anders voor personen met een beperking. Seksuele ontwikkeling bij kinderen, jongeren en volwassenen is deel van het leven, het hoort bij het mens-zijn. Ook voor onze zorggebruikers verdient dit bijgevolg een positieve, pro-actieve benadering: er is seksuele ontwikkeling en de omgeving dient te onderzoeken of en hoe de zorggebruiker hierin ondersteuning nodig heeft.

Onze zorggebruikers hebben seksuele rechten

Ieder mens, ongeacht zijn/haar beperking, heeft seksuele rechten⁶. Een mens heeft van nature uit nood één recht op intimiteit, lichamelijke, seksualiteit, relaties, enz. . Het is één van onze basisbehoeften en onderdeel van de normale ontwikkeling. Ook voor onze zorggebruikers is het dus een fundamenteel basisrecht⁷ om intimiteit, lichamelijke, seksualiteit, relaties, enz. te ontdekken en te beleven.

In Sint Oda erkennen we niet enkel het recht op seksualiteit, intimiteit en relaties, maar erkennen we ook dat specifieke en aangepaste zorg en ondersteuning bij zorggebruikers nodig kan zijn op dat vlak én dat ze daar recht op hebben. Er wordt geen onderscheid gemaakt op basis van seksuele oriëntatie en genderidentiteit.

In Sint Oda geven we het recht op seksualiteit dus vorm door faciliterend te zijn, de juiste voorwaarden te scheppen en de aspecten van vrijheid (eigen invulling), gelijkwaardigheid, privacy, informatie, toegankelijkheid van zorg en veiligheid te bewaken.

Aandacht voor seksuele gezondheid is onderdeel van kwaliteitsvolle, vraaggestuurde zorg

Hoewel het recht op seksualiteit voor iedereen hetzelfde is, zijn seksuele noden en uitingsvormen sterk individueel bepaald. Bij onze zorggebruikers met een verstandelijke beperking is het ontwikkelingsperspectief hierin een belangrijke element.

De essentie van een goede definitie van seksualiteit voor onze doelgroep gaat, in het verlengde van onze zorgvisie, terug op een toestand van lichamen, emotioneel, mentaal en sociaal welbevinden: het zich goed voelen, het lekker in zijn/haar lijf zitten. Om bijgevolg te komen tot een definitie van seksualiteit die breed toepasbaar is op de doelgroep van Sint Oda, stellen we de definitie van de Wereld Gezondheidsorganisatie voorop:

“Seksuele gezondheid is een met seksualiteit verbonden toestand van fysiek (lichamelijk), emotioneel, mentaal en sociaal welzijn. Seksuele gezondheid is dus meer dan alleen de afwezigheid van ziekte, disfunctie of zwakte. Seksuele gezondheid vereist een positieve en respectvolle benadering van seksualiteit en seksuele relaties. Seksuele gezondheid vereist ook het mogen en kunnen aangaan van plezierige en veilige seksuele ervaringen; zonder dwang, discriminatie en geweld. Om seksuele gezondheid te bereiken en te behouden, moeten de seksuele rechten van alle personen worden gerespecteerd, beschermd en gerealiseerd.” (WHO, 2010)

Seksuele gezondheid de aandacht geven die het verdient, is in Sint Oda onderdeel van zorg voor de kwaliteit van leven van onze zorggebruikers.

Vanuit beeldvorming over seksuele noden (weten) ...

De seksuele noden en -uitingsvormen zijn sterk individueel bepaald en staan onder invloed van een complex samenspel van verschillende factoren: emotionele ontwikkeling, sociale ontwikkeling, verstandelijke ontwikkeling, lichamelijke ontwikkeling, levensgeschiedenis, cultuur, enz. Seksuele gezondheid sterk individueel bekijken vanuit een ontwikkelingskader is onmisbaar voor onze doelgroep. Dit multidisciplinair, waar mogelijk samen met ouders/familie, in kaart brengen aan de hand van een goede methodiek helpt om de ‘seksuele zorgvraag’ (concrete noden en behoeften) in beeld te brengen.

... naar zorg en ondersteuning op maat (doen).

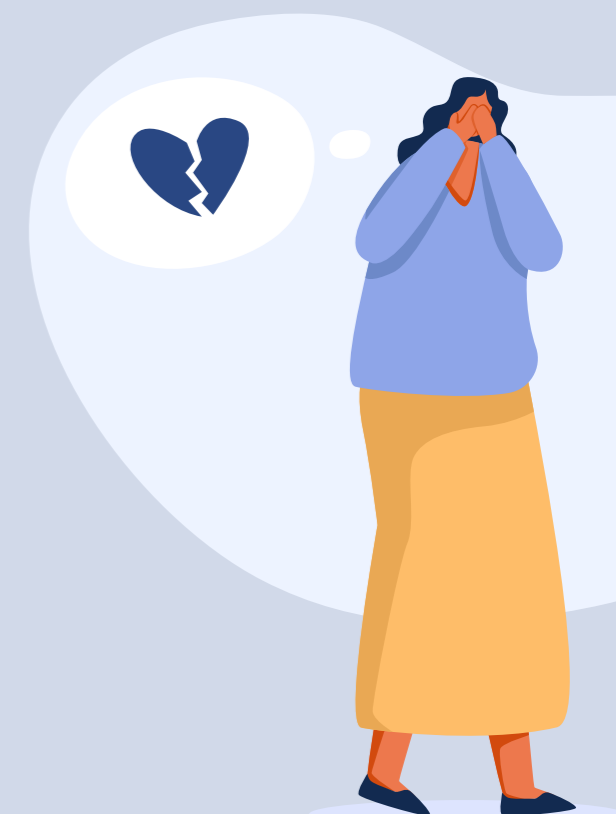
Beeldvorming i.v.m. de individuele seksuele noden zijn richtinggevend voor de dagdagelijkse zorg en ondersteuning: welke voorwaarden scheppen we, hoe kunnen we faciliteren, hoe geven we op maat van de zorggebruiker invulling aan de aspecten van seksuele vrijheid (eigen invulling), gelijkwaardigheid, privacy, informatie, toegankelijkheid van zorg en veiligheid.

Het zich goed voelen, het seksueel welbevinden of -evenwicht staat hier voorop; zoals beschreven in de definitie van seksuele gezondheid (WHO, 2010).

Hartelijke groeten, Ine Noël
Namens de werkgroep seksuele gezondheid

De zorg voor seksuele gezondheid is een gedeelde zorg met het netwerk!

In Sint Oda zijn ouders/familie gelijkwaardige partners in de gedeelde zorg voor hun kind/familied. Zij zijn dus, zoveel als mogelijk, ook een partner als het gaat om de zorg voor de seksuele gezondheid van hun kind/familied. En dit zowel in de beeldvorming, als in het nadenken over en/of vormgeven van de gepaste zorg en ondersteuning.



1 Kwaliteitsvolle vraaggestuurde zorg - Gedeeld zorgpartnerschap - Expertisecentrum.
2 Zorgvisie Sint Oda: Kwaliteitsvolle en vraaggestuurde zorg, 2021.
3 Seksuele gezondheid als onderdeel van kwaliteitsvolle, vraaggestuurde zorg.
4 Preventie van seksueel grensoverschrijdend gedrag.
5 Reactie op seksueel grensoverschrijdend gedrag – procedure.
6 Universele Seksuele en Reproductieve rechten van de mens (WHO)
7 VN-verdrag inzake gelijke rechten voor personen met een beperking (2009)

SOCIAAL HOEKJE

Infoavond | Digitaal jaarverslag bij bewindvoering

“Hoe maak ik zelf het jaarverslag voor de Vrederechter?”

Het is weer zo ver: het jaarverslag van de bewindvoerder over de persoon en de goederen moet bij het Vredegerecht bezorgd worden.

Sinds dit jaar vraagt het Vredegerecht van Pelt met nadruk dat dit jaarverslag digitaal neergelegd wordt via het platform van de rechtbanken: www.rechterlijkebescherming.be

De sociale dienst staat ouders en bewindvoerders bij die hiervoor ondersteuning wensen, maar ook horen wij de vraag om meer uitleg zodat jullie hiermee zelf aan de slag kunnen gaan.

Daarom organiseert de sociale dienst een infoavond “Digitaal jaarverslag bij bewindvoering”. Tijdens deze infoavond overlopen we stap voor stap hoe je dit verslag kan maken en indienen. Samen gaan we op zoek naar verschillende manieren en methodes om de verschillende moeilijkheden hierrond weg te werken.

De infoavond zal doorgaan op **29 februari 2024, van 19.00 tot 21.00 uur, in zaal SC 50**, op de eerste verdieping van Sens-city.

Heb je interesse om deel te nemen, stuur dan een e-mail naar hedwig.vanoirbeek@oda.stijn.be, of bel naar 011 805 852 om in te schrijven.

Indien jullie niet kunnen komen, kunnen wij je de PowerPoint bezorgen.

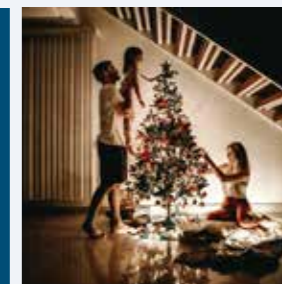
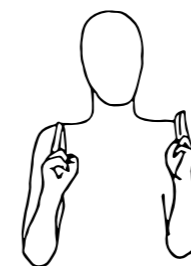
Graag tot dan!



SMOG

KERSTMIS

Voorwaarts bewegen. wijs-en middelvinger blijven rechtop.



BOOM - BOS

De vingers zijn lichtjes gespreid.

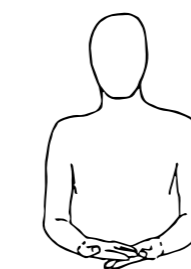


FEESTJE



GESCHENK

Voorwaarts bewegen



Magenta



TIPS VORMINGEN

www.magentaproject.be

Zij bieden verschillende vormen, workshops e.d. aan ter ondersteuning van ouders en netwerk. Dat kan gaan over de balans werk-leven, het netwerk versterken, toekomstplanning, ...

KLETSPOTPRAAT

Miel

Interim huishoudhulp Sens-city



Wie ben ik?

Ik ben Miel, 24 jaar oud en pas afgestudeerd met een master in de biochemie en biotechnologie. Mijn hobby's zijn oriëntering (met een kaart en kompas verschillende punten zoeken in het bos, zo snel mogelijk), ultimate frisbee, lezen en gamen. Een vreemde hobby die ik heb op vakantie is het bezoeken van belangrijke wetenschappers.

Wat brengt je hier?

Ik heb hier enkele weken gewerkt als huishoudhulp in Sens-city. Ik ben hier terechtgekomen door mijn moeder. Zij werkt hier als huishoudelijke hulp en werd gevraagd om bij te springen in Sens-city. Ik dacht dat dit wel een ideale tijdelijke baan was, dus heb ik gesolliciteerd en ben aangenomen. Ik ben iemand die graag met zijn handen bezig is en graag onder de mensen komt. Deze mogelijkheid heb ik dan ook met 2 handen aangepakt.

De leukste momenten

De leukste momenten vond ik wel de pauzes :). Tijdens deze pauzes kon ik mijn collega's beter leren kennen en de gasten ook. Hier heb ik veel kunnen lachen en grappige dingen meegemaakt.

Wat is je volgende uitdaging?

Mijn volgende uitdaging is om een baan te vinden als biochemist. Ik wil als labtechnicus in een onderzoeksgroep werken en hopelijk later zelf onderzoek gaan doen. Ik droom ervan om een manier te vinden om ziektes beter te begrijpen. Ik wil weten hoe ziektes ontstaan en hoe we ze kunnen genezen. Door onderzoek te doen kunnen we hopelijk nieuwe medicijnen ontwikkelen die ziektes kunnen genezen.

Wat blijft je vooral bij van Sint Oda?

De open, sociale omgeving. De collega's zijn allemaal heel vriendelijk en de gasten zijn altijd vrolijk. Ik ben hier altijd met een lach aangekomen. Ik ga iedereen missen, maar ik ben ook blij dat ik nu kan beginnen aan mijn nieuwe baan als biochemist.

PASTORAAL HOEKJE

We bereiden ons in deze tijd voor op het kerstfeest met de gasten met de mensen wie we liefhebben ... waar we ons ook bevinden. Het volgende gedicht vond ik daar goed bij passen:

*Je hoeft niet veel te spreken
wanneer je naar de kerststal gaat,
weet dat je de vrede vindt
als je dit kind maar binnenlaat.*

*Je hoeft geen schatten mee te dragen,
wanneer je naar de kerststal gaat,
weet dat voor dit kind
een klein gebaar volstaat.*

*Je hoeft niet lang te blijven,
wanneer je naar de kerststal gaat,
als je maar begrepen hebt,
wat dit kind te wachten staat.*

*Je hoeft niet bang te zijn
wanneer je naar de kerststal gaat,
dit kind legt weer de rust
op jouw vermoeid gelaat.*

*Je hoeft niet veel te wensen,
wanneer je naar de kerststal gaat,
weet dat in het nieuwe jaar,
dit kind je nooit verlaat.*

*We wensen jou en al je dierbaren
veel vrede in het hart en in je omgeving
want waar een kind welkom geheten wordt,
daar is altijd hoop!*

*Vanwege de pastorale dienst,
Elly Mondelaers*



WE NEMEN AFSCHEID VAN...



WE NEMEN AFSCHEID VAN



Peter Bloemen

3 OKT 1987 - 30 NOV 2023
HEI 7

In ons hart blijven we je dragen,
in ons hart blijf je bestaan.
Aan dit plekje in ons hart,
daar komt niemand aan.



Erk. nr. P702014
Afgiftekantoor Overpelt

Verantwoordelijke uitgever:

Stijn Paesmans, p/a Dienstencentrum Sint Oda - Breugelweg 200 - 3900 Pelt
info@oda.stijn.be - www.stijn.be